

Jugend U16/U14

Sonntag, 10. Mai 2020 Osterholz-Scharmbeck

Veranst.-Nr. : 20 K00009 03080 031 01
Ausrichter : SG Osterholzer Leichtathleten
Austragungsort : Waldstadion im Klosterholz, Am Stadion 1,
27711 Osterholz-Scharmbeck

Meldeanschrift : Reinhard Wagner, Wallhöfener Moor 6,
27729 Vollersode
Mail: reinh.wagner_sol@t-online.de

Meldung ladv.de: <https://ladv.de/ausschreibung/detail/24849>

Meldeschluss : **Dienstag, 5. Mai 2020 (Eingang)**

Verbandsaufsicht: NLV Bezirk Lüneburg

Handy für Notfälle: 0162 90 70 509
Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!

Meisterschaftswettbewerbe:

M/W 15, M/W 14 100 m, 300 m (nur M/W 15), 800 m, 80 m Hürden,
300m Hürden (nur M/W 15), Weitsprung, Hochsprung,
Dreisprung (nur M/W 15), Kugel, Diskus, Speer

MJ U16 / WJ U16 4 x 100 m

M/W 13, M/W 12 75 m, 800 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugel

MJ U14 / WJ U14 4 x 75 m

Sprunghöhen: M 15/14 Hoch 1,30 - 1,40 = 5 cm, weiter 3 cm
W 15/14 Hoch 1,20 - 1,30 = 5 cm, weiter 3 cm

Hinweise:

Alle Läufe mit Ausnahme der 100 m sind Zeitendläufe, daher unbedingt aktuelle Leistung melden!

Es ist DLO §8.3 zu beachten, M/W15 dürfen nur an einem Wettbewerb aus dem Bereich 300m, 300mH oder 800m teilnehmen, daneben kann in anderen Disziplinen der Altersklasse gestartet werden.

Dieses Programm kann nur bewältigt werden, wenn die teilnehmenden Vereine ganztägig genug Helfer/Kampfrichter stellen! Es wird um namentliche Meldung mit Einsatzwunsch gebeten.

Zeitplan U16/U14
 Osterholz-Scharmbeck 10.05.2020
 Stand 30.01.2020

	MJ U15	WJ U16	MJ U14	WJ U14
11:00	80 m Hü ZE Kugel	Diskus		Weit W12
11:15		80 m Hü ZE		
11:30		Hoch		
11:45			60 m Hü ZE	
12:00				60 m Hü ZE
12:30	100 m V		Kugel	Weit W13
12:45	Diskus	100 m V		
13:15			75 m ZE	
13:30	Hoch			
13:45		Weit		75 m ZE
15:00	100 m E			
15:05		100 m E Kugel		
15:20			4 x 75 m	
15:30				4 x 75 m
15:50	Weit Speer		800 m ZE	
16:15				800 m ZE
16:35				Kugel
16:40	4 x 100 m ZE	Speer	Weit	
16:50		4 x 100 m ZE		
17:20	800 m ZE Drei M15	Drei W15		
17:25		800 m ZE		
17:50	300 m ZE M15			
17:55		300 m ZE W15		
18:15	300 m Hü ZE M15			
18:25		300 m Hü ZE W15		

Änderungen vorbehalten!