

5000 m Männer, Frauen, Jugend U20/18

Sonnabend, 21. Juli 2018 in Lüchow

Veranst.-Nr.	: 18V0900431103201
Ausrichter	: Sportclub Lüchow
Austragungsort	: Sportanlage Schulzentrum in Lüchow, Schulweg 4
Auskunft	: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow - Tel. 05841-6796 Mail: mp.haacke@t-online.de
Meldung	: www.igaswendland.de/anmeldung
Meldeschluss	: Montag, 16. Juli 2018
Verbandsaufsicht	: NLV Bezirk Lüneburg
Handy	: für Notfälle bei der Anfahrt: 0170-5238525

Wettbewerbe und Zeitplan:

- **5000 m Beginn 19.30 Uhr, Stellplatzzeit 18.30 Uhr**
 - Männer und Frauen
 - Senioren M30 bis M80ä.
 - Seniorinnen W30 bis W70ä.
 - MJ und WJ U20 und U18

Diese Meisterschaft wird im Rahmen der Lüchow-Dannenberg Laufwoche durchgeführt. Meldungen für diese Veranstaltung gelten automatisch auch für die Meisterschaft. Nachmeldungen für die BM werden nicht angenommen. In der Wertung der Männer und Frauen gilt der/diejenige als Bezirksmeister Männer bzw. Frauen, der/die die schnellste Zeit läuft, auch wenn nicht für die Hauptklasse gemeldet wurde!

Es finden voraussichtlich mehrere Läufe statt, daher unbedingt aktuelle Laufzeit angeben!

Bei Aufteilung in mehrere Läufe wird zuerst der schnellste Lauf gestartet. Siegerehrung nach dem letzten Lauf.

Im Rahmenprogramm werden ab 18.30 Uhr auch Läufe über 3000 m (ab Jgd. U 18 und Erwachsene) und 1000 m (Kinder, M. Jgd. U 14/16) und 800 m (Kinder, W Jgd. U 14/16) angeboten.